

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Erzählen, Singen, Spielen

Stärkung der Ausdrucksfähigkeit

„Der Eindruck den ein Mensch hinterlässt, sein Ausdruck“
(Quelle unbekannt)

Erzählen, singen und spielen - sind Fähigkeiten, die im Kindergarten, Hort und in der Grundschule eine große Rolle spielen.

Je stärker unsere persönliche Ausdruckskraft ist, umso besser können wir Inhalte vermitteln und die Phantasie der Kinder anregen. Wir können sie begeistern, motivieren zuzuhören und mitzumachen. Spielerisches Selbstbewusstsein, darstellerische Kraft und gezielter Einsatz von Körper und Stimme - das sind die Themen, mit denen wir uns in diesem Seminar beschäftigen.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Spielerisches Selbstbewusstsein, darstellerische Kraft und gezielten Einsatz von Körper und Stimme erweitern
- Hemmungen abbauen
- Spiele, Lieder und Geschichten kennen lernen und austauschen

Methoden:

Praktische Übungen
Analyse von Hörbeispielen
Kleingruppenarbeit
Geschichten und Lieder-Tauschbörse
Kleine Theorie-Einheiten

Besonderheit:

Bitte eine Lieblingsgeschichte und ein Lieblingslied mitbringen.