

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Power Rudi

Wohin mit der Kraft? Selbstregulation und gute Manieren

„Kinder, die Schwierigkeiten machen - stecken in Schwierigkeiten!“

Power-Rudi ist eine Identifikationsfigur, hauptsächlich für Kinder, mit viel Kraft, Energie, Entdeckerfreude und Bewegungsdrang und wenig Möglichkeiten der Selbstregulation.

Power-Rudi sitzt nicht gerne still, macht lautstark Gebrauch von seiner Stimme, ist allerdings nicht sehr sprachgewaltig sondern drückt sich eher über den Körper aus. Er kennt alle Probleme, die kraftvollen, unkontrollierten Kindern vertraut sind.

Power-Rudi-Themen sind: Wohin mit der Kraft? Gibt es Regeln? Was sind gute Manieren? Warum sind sie wichtig?

Power-Rudi kann eine Puppe sein oder eine zu besetzende Rolle im Rollenspiel, Hauptfigur in Geschichten und Gegenstand von Gesprächen.

Die Power-Rudi-Spiele oder Übungen sind - altersentsprechend und auch auf Mädchen bezogen - abwandelbar.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Power-Spiele, Geschichten und Übungen für kleine und große Gelegenheiten kennen zu lernen und einsetzen zu können.
- Positive Identifikations-Möglichkeiten für "kleine Rabauken" zu schaffen.
- Den Kindern körperliche und mentale Hilfen der Selbstregulation anzubieten.
- Den Sinn von "guten Manieren" überzeugend vermitteln zu können.
- Selbstreflexion: Wie gehe ich selbst mit der Herausforderung „Power Rudi“ um?

Methoden:

Ausprobieren von Spielen, Übungen, Geschichten

Bearbeitung von Fallbeispielen

Kleine Theorie-Einheiten, u.a. zum Thema „Abgrenzung zu ADHS“ Erfahrungsaustausch

Besonderheit:

Bitte ein Powerspiel mitbringen.