

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Smilie und Heulie

Gefühle erkennen und benennen

„Die Intelligenz des Denkens ist nichts, ohne die Intelligenz des Herzens“
(R. Rolland)

Wir alle kennen die kleinen gelben Gesichter, die durch ein wenig Veränderung so unterschiedliche Gefühle ausdrücken können.
Wie heißen die Gefühle? Wo spüren wir sie? Wie können wir jemand helfen, trösten oder Freude bereiten?

Gefühle erkennen und benennen können, eigene Gefühle ausdrücken und Gefühle der anderen wahrnehmen und interpretieren können, sind Grundvoraussetzungen für soziales Handeln. Der Umgang mit Gefühlen und die Fähigkeit zum Perspektiv-Wechsel sind die Basis für Lern- und Beziehungsfähigkeit. In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt auf dem Thema: Wie lernen Kinder Gefühle zu benennen und einzuordnen? Wie begreifen sie den Zusammenhang von denken, fühlen und handeln?

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Förderung von emotionalen und sozialen Kompetenzen von Kindern

Methoden:

Praktische Übungen und Spiele
Kleingruppenarbeit
Bearbeitung von Fallbeispielen
Selbstreflexion
Moderierter Erfahrungsaustausch
Kleine Theorie-Einheiten zum Thema „Emotionale Intelligenz“

Besonderheit:

Keine.