

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Stärken und Schwächen

Ein „Kindern-und-Erzieherinnen-Mut-mach-Seminar“

„Wer nie einen Fehler gemacht hat, hat nie etwas Neues probiert“
(A. Einstein)

Ein Kind, das Probleme macht - hat Probleme!

Destruktives Verhalten, „mackerhaftes“ Auftreten oder großer Schüchternheit sind oft Ausdruck von Hilflosigkeit und Minderwertigkeitsgefühlen.

Uns Erwachsenen geht es manchmal damit nicht anders. Wir sind für die Kinder das Modell, an dem sie lernen. Deshalb bietet sich in diesem Seminar die Möglichkeit, das Thema sowohl auf der Ebene für die Kinder, als auch auf der Erwachsenenenebene zu bearbeiten. Persönliche Stärken und Schwächen kennen lernen, Handicaps annehmen oder bearbeiten können, Umgang mit Angst und Wege aus der Schüchternheit zu finden, sind zentrale Themen.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- Ziel des Seminars ist es: Spiele, Übungen und Projekte kennen zu lernen und auszuprobieren, durch die ein positives, realistisches Selbstwertgefühl von Kindern gestärkt wird.
- Sich den Umgang mit eigenen Stärken und Schwächen bewusster zu machen, Kraft für den persönlichen Auftritt zu gewinnen und das eigene Selbstbewusstsein zu stärken.

Methoden:

Spiele, Übungen
Training für den selbstbewussten Auftritt
Fallbeispiele
Moderierter Erfahrungsaustausch
Kleine Theorie-Einheiten

Besonderheit:

Keine