

# Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



## Dompteur? Animateur? Unterhaltungskünstler?

Wie aktiviere ich eine Gruppe?

*„Der Mensch ist so beschaffen, dass immer dann, wenn ein Feuer in seiner Seele entfacht wird, nichts mehr unmöglich erscheint.“*

(La Fontaine)

Seminare, Teambesprechungen, Elternabende, Versammlungen, Sitzungen, Kindergruppen oder Feste, immer mal wieder stehen wir im beruflichen Alltag oder Freizeitbereich vor der Aufgabe:

Gruppen für unsere Ziele zu begeistern, Zur Mitarbeit anzuregen, Sie zu aktivieren und zu motivieren.

Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, sich praktisch und theoretisch, unter anderem, mit folgenden Themen auseinanderzusetzen:

- „Zielgruppengerechtes“ Arbeiten
- Wie verbinde ich meine Ziele mit den Erwartungen der Teilnehmer/innen
- Wie erhalte und stärke ich die Motivation von Leuten für die Zukunft
- Wie definiere ich meine Rolle? Was sind mögliche Rollenerwartungen an mich?
- Wie gehe ich mit „schwierigen Teilnehmern“ um?
- Erste Hilfe, „wenn nix geht“
- Eine motivierende Atmosphäre schaffen

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

### Ziel:

- Gruppen, Teams, Mannschaften zielgerichtet „in Bewegung“ setzen können

### Methoden:

Praktische Übungen  
Kleingruppenarbeit  
Moderierter Erfahrungsaustausch  
Kleine Theorie-Einheiten