

Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



Im Rampenlicht

Der gelungene öffentliche Auftritt

„Wir Menschen sind alle kleine Würmchen. Und ich fühle mich wie ein Glühwürmchen.“
(W. Churchill)

Authentisch auftreten, glaubwürdig Stellung beziehen, vertrauenswürdig beraten, Vorurteile und Zweifel ausräumen, Angriffen gelassen begegnen, Fachkompetenz, persönliche Ausstrahlung und ein positiver Umgang mit Lampenfieber - das alles sind Voraussetzungen für einen gelungenen Auftritt im Rampenlicht mit dem Ziel: Inhalte ansprechend zu vermitteln, Interessen offensiv zu vertreten, Menschen zu begeistern und zu gewinnen.

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

Ziel:

- „Handwerkszeug“ für öffentliches Auftreten dazu gewinnen
- Auch unter Druck authentisch und souverän bleiben
- Das Bewusstsein für die vielfältigen Chancen, die öffentliche Auftritte bieten, zu stärken

Methoden:

Praktische Übungen für Körper, Atem, Stimme
Präsentationsübungen, auf Wunsch mit Videoaufzeichnung und Auswertung
Kleine Theorie-Einheiten