

# Bettina Theißen

Schauspielerin | Trainerin | Seminare



## Seminar-Auftritte

Train the Trainer

*„Der Geist ist kein Gefäß, das gefüllt, sondern ein Feuer, das angefacht werden will.“*

(Plutarch)

Fachwissen, Persönliche Ausstrahlung und Präsenz sind die drei herausragenden Zutaten für einen gelungenen Seminar- oder Trainier-Auftritt.

Darüber hinaus sind wir als Seminarleitungen und Trainer/-innen wie Regisseure einer Aufführung, in der mal wir selbst im Mittelpunkt stehen, um dann den Teilnehmenden den Platz im Rampenlicht zu überlassen.

Das setzt authentisches Auftreten, Überzeugungskraft und „seminar-handwerkliches“-Geschick voraus. Das Training hat drei Schwerpunkte:

- Stärkung der persönlichen Ausdruckskraft von Körper, Stimme und Sprache
- Erweiterung des Methodenrepertoires
- Umgang mit Stress, Lampenfieber, Angst vor „schwierigen Teilnehmer/-innen“

Das Angebot wird, nach Bedarf, für die Praxis der TeilnehmerInnen verändert und ergänzt.

### Ziel:

- stressfreiere „Seminar-Auftritte“
- Fachwissen auf ansprechende Weise vermitteln zu können
- Verstärkte Überzeugungskraft

### Methoden:

Praktische Übungen  
Kleingruppenarbeit  
Selbstreflexion  
Moderierter Erfahrungsaustausch  
Kleine Theorie-Einheiten

### Besonderheit:

Haben Sie ein Spiel, eine Lieblingsmethode, ein Seminarrequisit?  
Bitte bringen Sie es mit.